

## Volleyball der Abteilung Breitensport:

### Bärenstarke Challenge - über 1000km per Rad, Inline oder zu Fuß zurückgelegt

Wie für fast alle anderen fällt für uns Volleyballer das Training zurzeit aus – treffen uns aber dafür wöchentlich in kleiner Runde zur Trainingszeit per Videochat. Damit das aber auch was mit Sport zu tun hat, haben wir nach den Osterferien direkt eine Challenge ins Leben gerufen:

Wöchentlich kann man also entweder...

- 22km Joggen
- 22km Wandern
- 88km Radfahren
- 55km Inline Skaten

..und muss sich dabei mindestens einmal im Trikot und/oder mit Ball präsentieren. Die Disziplinen dürfen auch mal gemixt werden und manches Teammitglied hat auch immer garantiert den richtigen Algorithmus zur Hand um seine Ergebnisse hoch zu rechnen☺

Wie das Bild zeigt, sind wir alle voll dabei und haben nach drei Wochen schon **über 1000km** erreicht (Stand 16.05 = 1448km!!)



Auch wenn nicht immer jeder das Ziel erreicht und wir trotzdem hoffen bald auch wieder einen Ball in den Händen zu halten, es hat uns alle motiviert in Bewegung zu bleiben und dabei Spaß zu haben – einfach „Bärenstark“.